

MITEINANDER – FÜREINANDER

Mehrgenerationenhaus Bürgerzentrum Mühlenviertel

Das Mehrgenerationenhaus liegt zentral in der Saarbrücker Innenstadt und ist mit öffentlichem Verkehrsmittel gut zu erreichen. Unsere beiden Koordinatorinnen Frau Miosga und Frau Ostermann sind für die Planung, Organisation, Durchführung, Kontrolle und Weiterentwicklung der generationenübergreifenden und sozialraumorientierten Angebote im Mehrgenerationenhaus zuständig.

Montag:

- Gedächtnistraining
- Internationales YOGA
- Spieleabend
- Entspannung im Alltag ab 01.01.2025
- Einzel – und Gruppenangebote zum Thema Alphabetisierung
- Familienkaffee ab 01.01.2025

Dienstag:

- Gymnastik für Senioren/Seniorinnen
- Deutsch Konversation
- Einzel – und Gruppenangebote zum Thema Alphabetisierung

Mittwoch:

- Französisch Konversation
- Internationales YOGA
- Activities für Menschen mit und ohne Behinderung
- Einzel – und Gruppenangebote zum Thema Alphabetisierung

Donnerstag:

- Deutsch Konversation
- Gymnastik für Sinioren/Seniorinnen
- Stammtisch für Pflegende
- Offener Treff mit Kaffee und Kuchen
- Einzel – und Gruppenangebote zum Thema Alphabetisierung

Freitag:

- Einzel – und Gruppenangebote zum Thema Alphabetisierung

Die beiden Koordinatorinnen stehen ihnen gern als Ansprechpartner zur Verfügung.
Gern können Sie auch einfach vorbeikommen und sich über das MGH und die Angebote vor Ort erkundigen.

KONTAKT

Gabriele Miosga | Sonja Ostermann
Richard-Wagner-Straße 6 | 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 38 85 770
mgh@gps-srp.de