

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus im Mühlenviertel Saarbrücken

Newsletter
1. Quartal 2026

Rückblick

Positive Rückmeldungen zur Aktion **Adventsbrunch gegen Einsamkeit** am 18.12.2025.



Mehr als 50 Personen nahmen an der erstmaligen Veranstaltung teil. Aufgrund der positiven Rückmeldungen planen wir regelmäßige Veranstaltungen in dieser Art. Weiter Informationen folgen 😊!

Volles Haus beim **Offenen Treff!** Unser offener Treff ist der perfekte Ort, um gemeinsam Zeit zu verbringen, sich auszutauschen und schöne Momente zu erleben. Unser Motto „Gemeinsam – alle unter einem Dach“.

Jedem Donnerstag in der Zeit von 14:00 – 16:30 Uhr. Kaffee/Tee und Kuchen sind kostenlos.



Aktuelles



Barrierefreiheit für Familien!
Unser MGH ist nun offiziell ein barrierefreier **Still- und Wickelort** und steht allen Eltern zur Verfügung.

Café LernBar für Menschen die Probleme beim Lesen, Schreiben, oder Rechnen haben. Spielerisch üben, ohne schulischen Druck. In Kleingruppen oder im Einzelunterricht möglich. Bei Interesse sprechen sie uns gern an.

Ausblick

Kleiderbörse „**AnziehPunkt**“ bietet gebrauchte hochwertige Kleidung und Schuhe für Männer & Frauen.



Ab April immer donnerstags von 13:00 – 16:00 Uhr oder nach Vereinbarung.

Malkurs für Kinder

Ab 03.03.2026 immer dienstags von 16:00 bis 17:30 Uhr für Kinder von 7-14 Jahren Der Maler/Künstler Evgeni Hartwahn bietet diesen Kurs für Kinder kostenlos an. Bitte um Voranmeldungen!

Neues Kursangebot „**Mama in Bewegung**“ – Zielgruppe **Mütter mit Babys und Kleinkindern** in Kooperation mit dem Projekt „Teamwork“ von PuGiS ab 05.03.2026. In der Zeit von 09:30 – 10:30 Uhr, danach gemütliches Beisammensein möglich.

teamwOrk

für Gesundheit und Arbeit

Es handelt sich um ein niedrigschwelliges Ganzkörpertraining, das sich an alle Mamas richtet, die nach der Rückbildung weiterhin aktiv bleiben oder werden möchten. Bitte melden sie sich vorher bei uns an.

TERMINE

- 12.02.2026 Faschingsfeier von 13:11 – 18:11 Uhr
- 26.02.2026 Vortrag zum Thema „Hörgesundheit“ von 17:30 – 19:00 Uhr
- 23.03.2026 Blutspendetag von 14:00 – 18:00 Uhr

Liebe Grüße Gabriele & Sonja

Richard-Wagner-Straße 6
66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 38 85 770
mgh@gps-srp.de

Mehrgenerationenhaus
Saarbrücken

WhatsApp-Kanal

