

# zak

## zusammen aktiv



**Sie oder ihr(e) Partner\*in sind vergesslich,  
noch nicht im Rentenalter und haben Lust wieder aktiv  
zu werden?**

Wir wollen mit Ihnen gemeinsam verschiedene  
Unternehmungen planen, durchführen und dabei  
eine Menge Spaß haben!

### **Aktuelle Termine**

**23.09.22** | 17:00 Uhr  
Spaziergang am Rhein & Restaurantbesuch

**28.10.22** | 17:00 Uhr  
Wandern im Ober-Olmer Wald

**02.12.22** | 17:00 Uhr  
Adventskaffee

**Sind Sie dabei? Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf  
und melden Sie sich jetzt an!**

**Kontakt:**

**GPS – Gemeinnützige Gesellschaft für  
Paritätische Sozialarbeit mbH**

Christiane Hinrichs-Landua

Drechslerweg 25 | 55128 Mainz

Tel.: 06131 / 7896800

Fax: 06131 / 78 96 815

[christiane.hinrichs-landua@gps-rps.de](mailto:christiane.hinrichs-landua@gps-rps.de)

**Caritaszentrum St. Alban  
Quartiersbüro „WiB-Wir-in-Bodenheim“**

Kerstin Thieme-Jäger

Am Reichsritterstift 3 | 55294 Bodenheim

Tel.: 06135 / 70 68 18

[k.thieme-jaeger@caritas-mz.de](mailto:k.thieme-jaeger@caritas-mz.de)

<https://www.wib-bodenheim.de>



*Das Projekt wird unterstützt durch  
die Stiftung „Hilfe für dein Leben“*

beratungs- und  
koordinierungsstelle  
demenz mainz

Gesellschafter:

